



POZOR!!!
ZMENA TERMÍNU

KURZ VARENIA

7.6.2014 (sobota 9:00 – 12:00)

Relaxačný priestor predajne BAOBA
ul. Janka Kráľa 4, Banská Bystrica
(Polyfunkčný dom PROXIMA 2, na Huštáku, 1. posch.)

KURZ VARENIA: Naučte sa variť a piecť bez lepku, cukru, mlieka a **BEZ STRESU**

Trpíte alergiou, intoleranciou či cukrovkou?

*Chcete žiť zdravšie, ale zároveň sa nechcete vzdať potešenia z dobrého jedla?
Zúčastnite sa nášho kurzu moderného varenia a pečenia.*

Naučíme Vás:

- 🌸 Ako variť a užívať si jedlo aj pri stravovacích obmedzeniach
- 🌸 Ako „obliecť“ známe recepty do nového šatu
- 🌸 Úplne nové recepty, tipy a triky
- 🌸 Vnímať jedlo tvorivo a s ľahkosťou

Okrem toho Vás čakajú:

Spoločná príprava a ochutnávka jedál a nápojov.
Prezentácia alternatívnych surovín a produktov.
ZĽAVA na vybrané produkty v predajni.

Vstupné: 15 EUR/osoba



Prosíme, rezervujte si miesto vopred!
mailom: familka@familka.sk
telefonicky: 0908 987 456, 0948 761 607
osobne: v predajni BAOBA

Tešia sa na Vás prednášajúce
Mgr. Ivana Hrbáľová
Ing. Silvia Žabková



Partner podujatia:

